



令和5年度子育てセミナー



## 自己肯定感を高めるために

～僕は心配される存在なの？愛される存在なの？～

講師 元茨城キリスト教大学 教授  
石田 隆雄 氏

参加費 無 料

と き 令和6年3月2日(土)  
午前10時から午前12時  
午前9時30分開場

と ころ 北茨城市民ふれあいセンター  
北茨城市磯原町磯原 2-5-15



### 申込方法

下記へ電話でお申し込みください。  
託児をご希望の方は、申込時にお知らせください。

北茨城市教育委員会生涯学習課  
〒319-1592 北茨城市磯原町磯原1630  
電話 43-1111 (内線431) 担当：小野瀬

主 催 北茨城市教育委員会